

地震に備える

防災対策・防災グッズ一覧表 (その1)

作成：東北工業大学 工学部 環境情報工学科 神山研究室 (2007年版)

(その2は裏面にあります)

チェックをしよう

分類	概要	使用時の状況	行動	チェック	グッズ名・行動の確認	説明
事前対策	家具転倒防止金具・ガラス飛散防止フィルムなど多種・多様。用途に合わせて使用。事前対策は生き残るための準備と心得よう。	・事前対策	●家具などの転倒防止器具取り付け ●家族の連絡方法の確認(171など) ●避難場所の確認 ●自宅付近の危険物確認 (ブロック塀、電柱など) ●バスタブに水を張って置く (バスタブの水は水洗トイレなどに使用) ●ポット・ヤカンに水を満タンにしておく	<input type="checkbox"/> 家具転倒防止金具各種 <input type="checkbox"/> 家具転倒防止金具 <input type="checkbox"/> ツツバリ家具固定ボール <input type="checkbox"/> 開き戸ストッパーなど <input type="checkbox"/> 滑り止めマット <input type="checkbox"/> ガラス飛散防止フィルム <input type="checkbox"/> 連絡方法を決めましたか？ <input type="checkbox"/> 避難場所を知っていますか？ <input type="checkbox"/> 自宅付近を歩いてみましたか？ <input type="checkbox"/> ブロック塀、電柱、瓦屋根などありましたか？ <input type="checkbox"/> バスタブに水が張ってありますか？ <input type="checkbox"/> 飲み水のストックはありますか？ <input type="checkbox"/> 寝る前に満タンにしていますか？	家具転倒防止金具各種 家具を固定し倒潰を防ぐ。 ツツバリ家具固定ボール 家具の倒潰を防ぐ。 開き戸ストッパーなど 観音開きの戸が開くのを防止。 滑り止めマット 小物のずり落ち、滑り止め。 ガラス飛散防止フィルム ガラス飛散を防止する。 連絡方法を決めましたか？ 電話回線のバンク、制限などでかかりにくくなる。家族の安否は災害用伝言ダイヤル「171」で。 避難場所を知っていますか？ 緊急時、家族で集合する場所を決めておく。 自宅付近を歩いてみましたか？ 散歩をかねて付近のチェックを。 ブロック塀、電柱、瓦屋根、ガラス窓などのチェックを。 バスタブに水が張ってありますか？ 断水は必至。災害時水の利用価値は無限。最終的に浄化して飲水にも。 飲み水のストックはありますか？ 水の利用価値は多様。 寝る前に満タンにしていますか？ 飲み水は最大の生命線。給水車出動までは時間がかかる。	
		・地震時	●身の安全の確保 (頭上落下物に注意、机下などに避難)	<input type="checkbox"/> 机やテーブルの下に余裕空間がありますか？ <input type="checkbox"/> 棚、天井など、頭上に危険物はありませんか？ <input type="checkbox"/> 懐中電灯を枕元に置いて寝ますか？	強い揺れは長くて20秒以内。その間の身の安全確保。その後の余震に充分注意。 天井の照明器具、棚の上などを確認。 いざというとき、手が届く場所に。ライトは1人1個は必要。各部屋ごとに常備することを心がける。	
地震後	夜間停電時、明かりの確保は必須。初期火災は消火してから避難を。	・停電	●停電時はブレーカを落して避難	<input type="checkbox"/> ブレーカの場所、切り方はわかりますか？ <input type="checkbox"/> 懐中電灯 <input type="checkbox"/> スリッパ、運動靴(外用の靴) <input type="checkbox"/> ローソク <input type="checkbox"/> マッチ・ライター <input type="checkbox"/> ランタン	停電避難後、通電したらガスに火がついて火事になった例が多い。 夜間停電時は明かりの確保は絶対に必要。 ガラスなどの飛散あり。はだして歩き回るのは危険です。スリッパや、室内でも外用靴を履くこと。 安価で長期保存可能、電池など必要なし。 ローソクだけでなく、煮炊き点火用としても利用可能。 周辺を広く明るくする。	
		・出火	●火の確認・消火 ●ガス元栓の確認	<input type="checkbox"/> いざというとき消火器は使えますか？ <input type="checkbox"/> 消火スプレー <input type="checkbox"/> 消火器 <input type="checkbox"/> マイコンメータの取り扱いわかりますか？	身の安全を確保後、初期消火に全力を。但し、手に負えないときは無理をしない。 期限の確認を。	
非常持出し	足元のガラス・頭上落下物などに注意し、最小限の非常持出用袋を持って避難。	・避難	●避難 (足元ガラス・頭上落下物など注意) ●津波を想定して高台へ避難	<input type="checkbox"/> 自宅瓦屋根、ガラスの危険物はありませんか？ <input type="checkbox"/> 足元の整理整頓はしていますか？ <input type="checkbox"/> 高台の避難場所はわかりますか？ <input type="checkbox"/> 防災頭巾 <input type="checkbox"/> ヘルメット <input type="checkbox"/> 軍手	落下物、火から頭を守る。座布団、毛布などをかぶってもいい。 なければ、身近のもの(座布団、厚い本など)で頭の保護を。 落下物から頭を守る。 緊急時ちよつとした手の怪我が多い。怪我防止の他、手を暖めることもできる。	
		・非常持出用袋 ・非常持出しリック	<input type="checkbox"/> 避難21点セットなど <input type="checkbox"/> 現金・通帳・印鑑・カード・保険証など	薬品、水、懐中電灯などコンパクトに持出し袋に収納。 貴重品の持出しは最小限にとどめること。		
避難後 (その1)	最低限の衣食住の確保を。ライフラインの遮断には、キャンプ用品、サバイバルグッズが最適。ラジオなどで正確な情報収集をこころがけよう。	・連絡	●安否確認(171の利用) (携帯メール、インターネット)	<input type="checkbox"/> 携帯電話 <input type="checkbox"/> 携帯メール、インターネットは使用できますか？	災害用伝言ダイヤル「171」利用など。 回線制限などで通話しにくくなる。携帯メールは意外と便利。	
		・怪我	<input type="checkbox"/> 救急箱(薬)	消毒液、三角巾、カットハンなど簡単な傷などを処理。中身の確認を。		
		・情報収集	<input type="checkbox"/> ラジオ <input type="checkbox"/> 多機能TVランタン <input type="checkbox"/> ラジオランタン <input type="checkbox"/> 充電機能つきラジオなど <input type="checkbox"/> 蛍光灯ラジオランタン	デマに惑わされないために、正確な情報を得る。 乾電池でラジオ、ライト、サイレン、TVも。正確な情報の収集を。 ラジオつきライト。 停電時は携帯電話の充電ができません。ダイナモ手回し付ラジオは便利。アダプタに注意。 ラジオつき蛍光灯。		
		・飲食用容器	<input type="checkbox"/> ポリタンク <input type="checkbox"/> 水 <input type="checkbox"/> 缶切 <input type="checkbox"/> サバイバルナイフ <input type="checkbox"/> 紙皿 <input type="checkbox"/> ラップ <input type="checkbox"/> 紙コップ <input type="checkbox"/> 割り箸	広口、蛇口つきなどが意外と便利。折りたたみ可能なビニール製ポリタンクも便利。 ペットボトル入りなど(大人で1日3リットル必要)。 缶詰には必需品。 ナイフ・缶抜き・缶切・鋏などがセットになった便利グッズ。 水が貴重になるので食器を洗うのが難しい。食器にラップを被せると洗わずに利用できる。		
・緊急食 ・非常食	<input type="checkbox"/> チョコレート、飴 <input type="checkbox"/> 乾パン、カップラーメン、缶詰、 <input type="checkbox"/> レトルト食品、乾麺	長期保存可能なので常にストックを。				

(裏面にもあります)

地震に備える

防災対策・防災グッズ一覧表 (その2.)

作成：東北工業大学 工学部 環境情報工学科 神山研究室 (2007年版)

(その1は裏面にあります)

チェックをしよう

分類	概要	使用時の状況	行動	チェック	グッズ名・行動の確認	説明
避難後 (その2)	最低限の衣食住の確保を。ライフラインの遮断には、キャンプ用品、サバイバルグッズが最適。ラジオなどで正確な情報収集をこころがけよう。	・調理		<input type="checkbox"/>	卓上ガスコンロ	簡単に調理した暖かい食事が可能。
				<input type="checkbox"/>	カセットボンベ	ガスボンベの予備を用意。
				<input type="checkbox"/>	やかん	カップ麺など、お湯の確保に必要。
				<input type="checkbox"/>	なべ	調理用。
		・暖房 兼 調理		<input type="checkbox"/>	石油ストーブ	天板で調理可能なストーブ、火鉢型ストーブなど旧式のものが便利。
				<input type="checkbox"/>	石油	年を越した石油は使わない。
		・雨		<input type="checkbox"/>	防水シート	雨漏り防止・屋根や壁などを覆うなどの他、幅広い用途がある。
		・衣服・休息		<input type="checkbox"/>	衣類	使い捨て下着・生理用品なども忘れずに。スカートなどは避け、動きやすいズボン。
				<input type="checkbox"/>	毛布	
				<input type="checkbox"/>	タオル	
救 出	救出は時間との闘い。阪神大震災では閉じ込められたまま、火災に巻き込まれた例も多数あり。閉じ込められたら場合、自分の居る場所を知らせることも必要。	・電源		<input type="checkbox"/>	電池	用途に応じて、単1、単2、単3、単4電池の買い置きを。
		・買い物		<input type="checkbox"/>	現金	
				<input type="checkbox"/>	通帳	
				<input type="checkbox"/>	印鑑	
				<input type="checkbox"/>	カード	
		・病院		<input type="checkbox"/>	保険証	
		・交通手段		<input type="checkbox"/>	自転車	洗滌、救急用車両の妨げになるので車は使わない。長距離移動には自転車便利。
		・その他		<input type="checkbox"/>	粉ミルク・ほ乳瓶・紙おむつなど	赤ちゃんがいる家庭では必須。
				<input type="checkbox"/>	ティッシュペーパー	
				<input type="checkbox"/>	トイレトイレットペーパー	
あれば便利	ライフラインの寸断により水洗トイレ、電気製品などは殆んど利用不可能。通電までの間、交流電源があればかなり便利。			<input type="checkbox"/>	ウエットティッシュ	水が貴重になるので手を拭いたりするのにかなり重宝。
				<input type="checkbox"/>	油性マジック	家族にメモを書いたり、火をつければローソクの代わりにもなるすぐれもの。
				<input type="checkbox"/>	ビニールレインコート	防寒具にもなる。
				<input type="checkbox"/>	ロープ	
				<input type="checkbox"/>	ビニール袋(ゴミ袋)	生ゴミなどの処理が難しいので、きちんと密閉できるものを用意しておく。
				<input type="checkbox"/>	ジャッキ	倒壊した建物から救出に威力発揮。
				<input type="checkbox"/>	バール	釘を抜く。てことしても利用。
				<input type="checkbox"/>	角材	てことして利用。
				<input type="checkbox"/>	鉄パイプ	てことして利用。
				<input type="checkbox"/>	チェーンソー	阪神大震災で柱などの切断、救出に大活躍。(町内会などで準備したほうがいい)。
100円ショップで揃う防災グッズ	「工大祭」では26点展示。100円ショップで揃う防災グッズは意外と多い。	・本人の居場所		<input type="checkbox"/>	ID-SOSホイッスル	緊急時に自分の居場所を知らせる。
		・トイレ		<input type="checkbox"/>	簡便トイレセット	手軽な携帯用トイレ。
		・水		<input type="checkbox"/>	ストロー浄水器	風呂の水などから飲料水を作る。
		・交通手段		<input type="checkbox"/>	自転車空気入れ	
		・荷物運搬		<input type="checkbox"/>	パンク修理材	ガラス、釘、破壊したアスファルト道路などで、自転車のパンクがかなり多い。
				<input type="checkbox"/>	リヤカー	大量の荷物運搬に便利(町内会などで準備したほうがいい)。
		・交流電源		<input type="checkbox"/>	発電機	ガソリンを使って発電するタイプがある。
				<input type="checkbox"/>	ポータブル電源	交流電気器具も利用でき、携帯用なので持ち運びが容易。
				<input type="checkbox"/>	①ポリバケツ②懐中電灯③ペンライト	100円ショップで揃う防災グッズは意外と多い。
				<input type="checkbox"/>	④Amポケットラジオ⑤イヤホン	パンク修理用品、鍋、タオルなども購入可能。
		<input type="checkbox"/>	⑥単1電池(2個)⑦単4電池(4個)			
		<input type="checkbox"/>	⑧ローソク⑨着火ライター⑩笛			
		<input type="checkbox"/>	⑪自転車ホーン⑫携帯用ミニトイレ			
		<input type="checkbox"/>	⑬ラップ⑭紙コップ(33)			
		<input type="checkbox"/>	⑯紙ボウル(6)⑰割り箸(80)			
		<input type="checkbox"/>	⑱救急バン(48枚)⑲ガーゼ(2枚)			
		<input type="checkbox"/>	⑳綿棒(300本)			
		<input type="checkbox"/>	21. ウエットティッシュ(80枚)			
		<input type="checkbox"/>	22. 滑り止めシート23. レインコート(上着)			
		<input type="checkbox"/>	24. レインコート(ズボン)25. ロープ(8m)			
		<input type="checkbox"/>	26. ゴミ袋(45リッター20枚)			

(裏面にもあります)